

Association Osons parler argent (OPA)

S'épauler pour s'en sortir

Réseau de lieux de parole sur l'argent

www.osons-parler-argent.com/

Beaucoup de personnes ont besoin de parler d'argent

- Celles qui en manquent et qui cherchent comment équilibrer leur budget et parfois comment survivre
- Celles qui en ont plus que nécessaire et qui se posent des questions telles que : comment l'utiliser intelligemment ? Faut-il l'épargner et si oui pour quoi faire ? Faut-il en donner et si oui à qui et combien ? Comment et à qui le transmettre en fin de vie ? Comment éviter les conflits entre les héritiers ? Etc.
- Celles qui sont fâchées avec l'argent, qu'ils perçoivent comme incompréhensible ou dangereux et qui voudraient l'appriivoiser
- Celles qui s'interrogent sur l'éducation à donner à leurs enfants au sujet de l'argent
- Celles qui sont en conflit avec leur banque - ou leur voisin, ou leur conjoint - à propos d'argent et qui cherchent des pistes de solution
- Celles qui sont surendettées et qui veulent sortir de cet enfer.

Notre projet

Il est de créer en France un réseau associatif de Lieux de parole sur l'argent gratuits permettant, à celles et ceux qui en ont besoin, de s'exprimer en toute sécurité et confidentialité.

Créée le 9 février 2016, l'association *Osons parler argent* est la structure qui animera l'ensemble de ces différents Lieux de parole sur l'argent.

Nos activités à Paris en 2017

- **Un café philo sur l'argent** (mensuel, thème choisi par les participants)
 - Dates : les dimanches 22/01 ; 26/02 ; 26/03 ; **23/04** ; 21/05 ; 18/06 ; 09/07 ; 24/09 ; 15/10 ; 19/11 ; 17/12
 - Horaire : 10H30 à 12H30
 - Lieu : en cours d'évolution (communiqué au coup par coup)
 - Inscription auprès de jean.beaujouan@free.fr, tél : 06 76 70 02 61 / 01 42 23 18 58
- **Des groupes de consultation sur l'argent (GCA)**
 - L'un des participants expose aux autres membres du groupe un problème ou un projet *en relation avec l'argent* qu'il a besoin d'approfondir
 - Dans un climat de solidarité bienveillante, les autres participants l'aident à clarifier le problème en lui posant des questions, en lui faisant part de leur analyse, de leur expérience et de leurs conseils.

- Des groupes de parole sur l'argent (GPA).
- GCA et GPA : infos pratiques
 - Dates : le samedi veille du café philo sur l'argent (voir ci-dessus)
 - Horaire : GPA de 10H à 12H ; GCA de 14H à 16H30
 - Lieu : 15 rue des Abbesses Paris 18^{ème} (métro Abbesses).
 - Inscription obligatoire auprès de jean.beaujouan@free.fr, tél : 06 76 70 02 61 / 01 42 23 18 58
 - Si moins de 4 personnes inscrites, ces activités peuvent être annulées.

Les bénéfiques pour les participants

- Expérimenter qu'il est bienfaisant pour eux de parler d'argent en toute simplicité et confiance
- Se sentir moins seuls pour affronter certains thèmes et constater que leurs questions concernent beaucoup d'autres personnes
- Nommer leurs questions ou leurs difficultés et en comprendre mieux la nature (c'est une étape indispensable pour prendre du recul et trouver des réponses)
- Créer avec les membres du groupe des liens amicaux qui renforcent leur confiance, leur motivation et leur puissance d'agir
- Découvrir qu'ils peuvent s'aider mutuellement à travers ces échanges entre pairs
- Renforcer leur lucidité, leurs compétences et leur autonomie en matière d'argent
- Se mettre en marche vers des solutions concrètes.

Si des personnes rencontrent des difficultés sérieuses avec l'argent, cette étape de « mise en route » pourra, si nécessaire, être poursuivie dans d'autres lieux, notamment avec un travailleur social ou un psychologue clinicien.

Les animateurs du projet au plan national



Président de l'association *Osons parler argent*, Dominique Delaunay est consultant et formateur.

Depuis 2004, il est l'un des principaux promoteurs en France de l'approche éducative novatrice du Codéveloppement professionnel. Adresse mail : dominique.delaunay02@orange.fr ; site www.afcodev.com

Jean Beaujouan conduit depuis 2001 des travaux sur la relation à l'argent : ateliers sur la gestion du budget et la relation bancaire, séminaires et conférences pour les travailleurs sociaux, rédaction d'études et d'articles. Adresse mail : jean.beaujouan@free.fr ; site : www.jean-beaujouan.fr



Adresse site : <https://www.osons-parler-argent.com/>